

ESCAPE GAME

FICHE MÉDIATEUR



Préparation matérielle du temps de sensibilisation

- Disposer les cartes « problèmes » sur une table, face cachée
- Avoir le plan d'action famille imprimé en A3 (un plan par groupe de joueurs)
- Stylos / feutres pour remplir le plan d'action
- Eventuellement, une tablette pour montrer l'outil Faminum



Déroulé du temps desensibilisation

1. Annoncer l'objectif : la dernière mission de la famille sera de trouver des actions pour améliorer la question des écrans dans leur propre famille, et leur dire qu'ils ont 10 minutes pour cela (prévoir timer). Rester dans un esprit jeu
2. Les membres de la famille retournent les cartes « problèmes » elle-même en les lisant au fur et à mesure. Le médiateur n'est là que si problème de compréhension.
3. Au fur et à mesure, ils choisissent les cartes qui correspondent à ce qui peut se passer dans leur famille et les mettent à part
4. Quand ils ont terminé, le médiateur donne ou montre les cartes « solutions ». La famille peut piocher sur ce qui leur paraîtrait utile et possible pour eux, et les mettre à côté des problèmes qu'ils ont retenus. Fin du temps en autonomie (et des 10 minutes).
5. Le médiateur fait le point sur ce que la famille a choisi comme problèmes / solutions et donne le plan d'action, sur lequel la famille peut recopier les actions retenues.
6. Conclusion du médiateur sur les outils proposés au verso du plan d'action, notamment Faminum, pour que la famille puisse prolonger chez eux la démarche du plan d'action



Ressources médiateur

- Faminum.fr : www.faminum.com
- E-enfance / 3018 : <https://e-enfance.org/informer/surexposition-aux-ecrans/>
- Guide de la famille Tout-Ecran
[https://www.clemi.fr/sites/default/files/clemi/Familles/Publications/Le%20guide%20de%20la%20famille%20Tout-Ecran/Guide famille tout ecran v2.pdf](https://www.clemi.fr/sites/default/files/clemi/Familles/Publications/Le%20guide%20de%20la%20famille%20Tout-Ecran/Guide%20famille%20tout%20ecran%20v2.pdf)
(également dispo sous forme de série vidéo ici <https://www.clemi.fr/familles/videos-et-audios/la-serie-la-famille-tout-ecran>)